

Kreisvolkshochschule Altenkirchen Außenstelle Daaden

Verbandsgemeindeverwaltung Daaden-Herdorf,
Bahnhofstraße 4, 57567 Daaden



Anmeldung und Information: Tel. 02743 929-0 (Telefonzentrale der Verbandsgemeinde Daaden-Herdorf)

Internet: www.daaden.de; Email: vhs@daaden.de

Fortbildungsprogramm 2. Halbjahr 2018

Die Kurstermine in chronologischer Reihenfolge

(40301) Spanisch Kompaktkurs - A1

SPANISCH lernen macht SPAß! Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch Interessierte mit leichten Vorkenntnissen. Besonders für Reisezwecke geeignet.

Anhand eines Lehrbuches mit hohem Praxisbezug lernen Sie schnell, sich in verschiedenen Situationen zurechtzufinden. Ein optimales Minimum an Grammatik sorgt dafür, dass kein Eindruck von "trockener Theorie" entsteht.

Themen u.a.: sich vorstellen, persönliche Angaben, Berufsfelder, Wegbeschreibungen und dergleichen.

Folgekurse bei genügend Teilnehmern möglich.

► Lehrmaterial wird am ersten Abend besprochen. Es können geringe Zusatzkosten für gestelltes Unterrichtsmaterial anfallen.

△ Montag, 03.09.2018, 18.30 - 20.00 Uhr, 5 Termine

△ Hermann-Gmeiner-Realschule Plus Daaden

△ Andreas Pfeifer, Bad Ems

△ 50,00 €, bei weniger als 8 Teilnehmern beträgt die Kursgebühr 55,00 €

(50103) Präsentation erstellen mit PowerPoint – Grundkurs kompakt

Wer Informationen präsentieren muss, kommt an PowerPoint kaum vorbei. Ob bei einer Geschäftsbesprechung, im Verkaufsgespräch beim Kunden, Vortrag im Verein, im Unterricht, usw. – mit PowerPoint haben Sie das passende Werkzeug.

Wenn Sie anschauliche und überzeugende Präsentationen mit PowerPoint erstellen wollen, dann ist dieser kompakte Kurs genau das Richtige für Sie.

Anhand vieler praktischer Übungen wird der Einstieg in das Programm PowerPoint gegeben. Sie erstellen Präsentationsfolien mit gegliedertem Text, Schaubildern, Tabellen, Videos, Diagrammen etc.

Inhalte:

- Grundlegendes Arbeiten mit PowerPoint
- Präsentationen komplett selbst erstellen
- Folientext und Objekte einfügen und gestalten
- Präsentationen einrichten, vorführen und steuern

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows

△ Donnerstag, 13.09.2018, 18:30 – 21:30 Uhr, 5 Termine

△ Hermann-Gmeiner-Realschule Plus Daaden

△ Michael Steup, Friedewald

△ 60 €

Yoga-Kurse – Fortgeschrittene

Körper und Geist werden mobilisiert und stabilisiert um flexibel auf die Anforderungen des Alltags reagieren zu können. Muskulatur wird aufgebaut und gleichzeitig entspannt. Die Stellungen (Asanas) wurden über Jahrtausende entwickelt um jeden Muskel, jeden Nerv und jede Drüse des Körpers anzusprechen. Zu jeder Übung gibt es eine Gegenübung um überlastete Körperteile zu entspannen. Eine große Regel der Yogaphilosophie lautet: Tue das, was du kannst, nicht mehr und nicht weniger.

(30401) Hatha Yoga Kurs 1 100,00 €

△ Donnerstag, 27.09.2018, 16:30 - 18:00 Uhr

(30403) Hatha Yoga Kurs 3 67,00 €

△ Donnerstag, 27.09.2018, 19:30 - 20:30 Uhr

► **Bitte mitbringen:** Decke oder Matte, evtl. kleines Kissen.

△ Rathaus Daaden, Bahnhofstraße

△ Dozentin: Silke Sayn-Gotthardt, Herdorf, Heilpraktikerin, Yogalehrerin BDY/EYU

(30803) Kochkurs - „Weihnachtsmenü“

Was gibt es schöneres als die Feiertage im Kreis seiner Lieben zu verbringen und dabei ein leckeres, selbst zubereitetes Weihnachtsmenü zu genießen? Es wird ein Menü zubereitet, welches den feierlichen Rahmen an Weihnachten gerecht wird, aber auch ein paar Tipps und Tricks gegeben, damit der vorweihnachtlichen Stress in der Küche nicht allzu groß wird.

Mitzubringen sind: Schürze, Geschirrtuch, Behältnis für Speisen

Die Lebensmittelumlage von ca. 12 - 15 Euro ist bar an die Kursleiterin zu entrichten.

- △ Dienstag, 16.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr, 1 Termin
- △ Hermann-Gmeiner-Realschule Plus Daaden, Schulküche
- △ Sandra Regner
- △ 13 € zzgl. Materialkosten

(50104) I-Phone, I-Pad, Smart-Phone & Co.

Für alle, die Gerät und Betriebssystem sicher und zielgerichtet nutzen möchten. Voraussetzungen: Sie haben bereits ein eigenes iPad, iPad mini und/oder iPhone von Apple oder aber beabsichtigen sich in nächster Zeit eines dieser Geräte anzuschaffen. Geschult wird mit der aktuellen Version von iOS, dem Betriebssystem von Apple.

Der Kurs befasst sich mit der sicheren Nutzung dieser modernen Medien. Wie handhabe ich ein Smartphone oder Tablet, damit mein Gerät die gewünschte Leistung erbringt?

Ein Smartphone oder Tablet bietet viele Nutzungsmöglichkeiten. Wir lernen einige davon kennen. Es gibt eine Menge Apps, die man sinnvoll einsetzen kann. Über das Internet kann man mit Freunden in Kontakt treten. Das Einrichten von E-Mail-Postfächern gehört dazu. Sie können dann mit Ihrem Smartphone oder Tablet all Ihre Mails handhaben. Gemeinsam wollen wir auf Entdeckungsreise gehen und auf leichtverständliche und unterhaltsame Weise etwas über das Smartphone und das Tablet erfahren und auch praktisch ausprobieren.

Teilnahmevoraussetzungen: Eigenes I-Phone oder I-Pad (plus Ladekabel) nach Möglichkeit mitbringen. Die Geräte sollten einen Internetzugang besitzen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.

- △ Dienstag, 20.11.2018, 18:30 – 21:30 Uhr, 5 Termine
- △ Hermann-Gmeiner-Realschule Plus Daaden
- △ Michael Steup, Friedewald
- △ 60 €

(50105) Internet für 50 +

Das Internet bietet eine Fülle von Informationen und Kontaktmöglichkeiten für jede Generation. Dieser Kurs ist speziell für Teilnehmende in der zweiten Lebenshälfte gedacht. Sie lernen den Umgang mit einem Browser, das Erstellen von Favoriten (Lesezeichen) und erhalten Tipps für die Informationsbeschaffung im Internet durch Suchmaschinen. Parallel dazu bekommen Sie immer wieder Informationen zum »sicheren« Surfen, z. B. beim Einkaufen, Online Banking usw. Und schließlich runden das Senden und Empfangen von E-Mails den Kurs ab. Auch wenn Sie nur geringe Erfahrungen im Umgang mit dem Internet haben, lernen Sie anhand zahlreicher Übungen Schritt für Schritt den Umgang mit diesem Medium kennen. Ihre speziellen Wünsche können in diesem Kurs berücksichtigt werden. - Internet was ist das? - Das Fenster zum Netz: Der Browser - Suchen und Finden von Informationen - Information im Internet, Soziale Netzwerke (Facebook und Co.) - E-Mails senden und empfangen Skript wird im Kurs besprochen - Zusatzkosten für Skript können entstehen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC/Laptop

- △ Donnerstag, 22.11.2018, 18:30 – 21:30 Uhr, 5 Termine
- △ Hermann-Gmeiner-Realschule Plus Daaden
- △ Michael Steup, Friedewald
- △ 60 €